

A photograph of a dense forest with vibrant green foliage. A horizontal green banner is superimposed across the middle of the image, containing white text. The background shows a thick canopy of trees with sunlight filtering through the leaves, creating a dappled light effect. Some tree trunks are visible through the branches.

**Kurzurlaub in unserer Vorstellungswelt**

# Kurzurlaub in unserer Vorstellungswelt

## Einladung zur Meditation

Erlebe eine Wahrnehmungsreise mit den fünf Sinnen und erhole Dich vom Alltagsbewusstsein in der Entspannung und Ruhe. Mit „Inneren Erlebnisräumen“ erschaffen wir uns eine Vorstellungswelt, die uns sowohl Kraft als auch Ruhe, Harmonie wie auch Anregung schenkt.

**Daten:** (Mittwochabend um 19.30 Uhr)

|                  |            |
|------------------|------------|
| <b>Juni</b>      | 19.06.2024 |
| <b>August</b>    | 21.08.2024 |
| <b>September</b> | 18.09.2024 |
| <b>Oktober</b>   | 16.10.2024 |
| <b>November</b>  | 20.11.2024 |

**Anmeldung:**

info@susannewallimann.ch oder 079 461 91 24

**Kosten:**

Fr. 25.– pro Meditation

**Wo:**

Kaspar Koppstrasse 73 | 6030 Ebikon