



Kurzurlaub in unserer Vorstellungswelt

Kurzurlaub in unserer Vorstellungswelt

Einladung zur Meditation

Erlebe eine Wahrnehmungsreise mit den fünf Sinnen und erhole Dich vom Alltagsbewusstsein in der Entspannung und Ruhe. Mit „Inneren Erlebnisräumen“ erschaffen wir uns eine Vorstellungswelt, die uns sowohl Kraft als auch Ruhe, Harmonie wie auch Anregung schenkt.

Daten: (Dienstagabend 20.00 Uhr oder Mittwochabend 19.30 Uhr)

August: Di 23.08.2022 Mi 24.08.2022
September: Di 20.09.2022 Mi 21.09.2022

Oktober: Di 18.10.2022 Mi 19.10.2022
November: Di 22.11.2022 Mi 23.11.2022

Anmeldung:

info@susannewallimann.ch oder 079 461 91 24

Kosten:

Fr. 25.– pro Meditation

Wo:

Kaspar Koppstrasse 73 | 6030 Ebikon