



Kurzurlaub in unserer Vorstellungswelt

Kurzurlaub in unserer Vorstellungswelt

Einladung zur Meditation

Erlebe eine Wahrnehmungsreise mit den fünf Sinnen und erhole Dich vom Alltagsbewusstsein in der Entspannung und Ruhe. Mit „Inneren Erlebnisräumen“ erschaffen wir uns eine Vorstellungswelt, die uns sowohl Kraft als auch Ruhe, Harmonie wie auch Anregung schenkt.

Daten: (Dienstagabend von 20.00 bis 21.00 Uhr oder Mittwochabend von 19.30 bis 20.30 Uhr)

Dienstag, 22. Oktober 2019 Mittwoch, 30. Oktober 2019
Dienstag, 26. November 2019 Mittwoch, 27. November 2019

Anmeldung:

info@susannewallimann.ch oder 079 461 91 24 (Beschränkte Teilnehmerzahl, bis 8 Personen).

Kosten:

Fr. 25.– pro Meditation

Wo:

Kaspar Koppstrasse 73 | 6030 Ebikon